



#MoisSansTabac • 5ème édition Grand Est • Septembre 2020



## Flash Info Moi(s) sans Tabac N°3 - Septembre 2020 #MoST 2020 : on s'active en septembre !

### # Le nouveau challenge pour 2020

Le Bilan du **#MoST2019** montre une belle mobilisation régionale au niveau des porteurs d'actions.

En effet, une centaine de professionnels ont organisé près de **300 actions en Grand Est** avec, comme résultat, **15428 inscrits sur Tabac Info Service**.

Cette année, le challenge est d'envergure : faire encore mieux en tenant compte de la situation sanitaire actuelle.

Le défi est de trouver des actions adaptées afin d'accompagner les nouveaux inscrits et ainsi créer une dynamique sur le territoire.

Dans le prochain numéro, nous retrouverons des témoignages d'ex-fumeurs dont le parcours devrait motiver les futurs «challengers» de cette 5ème édition.

### # Les réunions de rentrée : les inscriptions, c'est maintenant !

Cette année, deux types de réunions vous sont proposées :



#### 1/ Réunions territoriales

Comme chaque année vous avez la possibilité de vous inscrire **aux réunions territoriales (en webinaire)** pour découvrir toutes les modalités de mise en place de la 5ème édition du Moi(s) Sans Tabac.

Toutes les dates des réunions



#### 2/ Réunions de sensibilisation

Vous pouvez également bénéficier d'un accompagnement pour votre projet Mois sans tabac. Inscrivez-vous **aux réunions de sensibilisation en présentiel ou aux webinaraires**.

Toutes les dates des réunions



### Passez à l'action !

- Préparez vos actions à l'aide [du guide partenaire](#) Mois sans tabac à l'attention des professionnels.
- Pour vous aider, les actions des précédentes éditions #MoST sont également compilées sur [le site Oscars](#).
- N'hésitez pas à solliciter [vos référents territoriaux](#) pour vous accompagner dans le développement de vos actions et les recenser dans le formulaire en ligne.

### Commandez dès maintenant les outils !

#### Retrouvez :

- les kits d'aide à l'arrêt,
- les affiches
- et les dépliants de la campagne Mois sans tabac 2020.

Inscrivez-vous gratuitement sur le site partenaire : [Tabac Info Service](#) et passez vos commandes !

Mais dans un souci écologique, n'hésitez pas à utiliser le stock restant de vos outils #MoST de l'édition 2019.



### # Rejoignez le Mois sans tabac en ligne : sur internet et les réseaux sociaux



- Suivez toute l'actualité du [#MoisSansTabac](#) 2020 sur la page internet du Grand Est
- [Facebook](#) : rejoignez le groupe « les habitants du Grand Est MoST », le réseau d'entraide et de soutien
- [Notre Instagram](#) : /moisanstabacgrandest

### # Les nouveautés de la 5ème édition # MoST

Pour cette 5ème édition, Moi(s) Sans Tabac revient avec des nouveautés !

- **Un nouveau logo** et une nouvelle charte graphique
- **Une nouvelle interface** sur le site partenaire Tabac info service
- **La création d'un compte instagram** tabac info service
- **Des nouveautés à découvrir dans le Kit** Moi(s) Sans Tabac

Toutes ces nouveautés seront très rapidement disponibles sur notre site internet



### Documentation en ligne

- [Flash info 1 juillet - 2020](#)
- [Flash info 2 août - 2020](#)